

	<i>Livraison du Mardi 9 Septembre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 12 Septembre 2025</i>
Entrées	Salade de poireaux, crème onctueuse et curry doux 🍷 🍷	Salade soja carottes râpées à la chinoise 🥬 🍷 🍷
	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé 🍷	Tartine de purée de petits pois et mozzarella 🍷 🍷
	Mini-muffin poulet courgettes 🍷 🍷	Club sandwich 🍷
Plats	Bœuf bourguignon revisité, saveurs des îles 🍷 🍷	Brochettes poulet & échalotes confites, Harmonie de verdure et pommes de terre
	Bœuf lok lak 🍷 🥬 🍷	Papillote de saumon aux légumes oubliés 🥬 🍷
	Cuisse de dinde sucrée salée à la pomme, raisins servie avec du riz 🍷	Petit salé aux lentilles parfumées au bouillon
Desserts	Douceur brûlée à la vanille, parfumée et Fondante 🍷 🍷	Brownies au chocolat blanc 🍷 🍷
	Crème aux oeufs 🍷 🍷	Compote de rhubarbe avec spéculos
	fromage blanc stracciatella (pépites de chocolat) 🍷	Tarte aux pommes de Loire 🍷 🍷
Produits laitiers	Douceur laitière fruitée 🍷	Yaourt nature traditionnel 🍷
	Bleu d'Auvergne 🍷	Camembert normand 🍷
	Cantal entre deux 🍷	Pointe de brie de Meaux 🍷
Potages	Soupe de légumes au curry 🍷 🥬	Velouté de petits pois 🍷
	Soupe gourmande aux oignons, lardons et pain grillé 🍷 🍷	Soupe de carottes aux lentilles corail 🍷
	Potage cultivateur 🍷 🥬	Soupe froide de courgettes, chèvre et menthe 🍷

Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🍷 Lait
- 🍷 Sésame
- 🥬 Céleri
- 🍷 Noisettes
- 🍷 Cacahuètes
- 🍷 Crustacés
- 🥬 Soja
- 🍷 Oeufs
- 🍷 Fruits de mer
- 🍷 Poissons
- 🍷 Lupins
- 🍷 Moutarde
- 🍷 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)