

	<i>Livraison du Mardi 8 Juillet 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 11 Juillet 2025</i>
Entrées	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé 🍷	Club sandwich 🍷
	Tarte au maroilles authentique 🍷 🍷	Guacamole maison et tacos
	Gaspacho petits pois avocats 🍷	Panna Cotta salé aux tomates séchées 🍷
Plats	Risotto aux champignons frais, brocolis croquants et parmesan 🍷	Salade César 🍷 🍷 🍷 🍷
	Salade landaise (gésiers, magrets de canard, croutons, ...) 🍷 🍷	Salade fraîcheur lentilles saumon citronné 🍷 🍷
	Grande Bruschetta 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷	Onglet de boeuf mariné sauté à la citronnelle 🍷 🍷 🍷
Desserts	Cookies maison 🍷 🍷	Crumble aux pommes 🍷
	Salade de fruits de saison	Fondant au chocolat 🍷 🍷 🍷
	Salade de fraises sur un lit de fromage blanc 🍷	Tiramisu au spéculos 🍷
Produits laitiers	Yaourt nature traditionnel 🍷	Douceur laitière fruitée 🍷
	Bleu d'Auvergne 🍷	Emmental des alpages 🍷
	Sainte Maure de Touraine 🍷	Camembert normand 🍷
Potages	Soupe de légumes au curry 🍷	Velouté de lentilles 🍷
	Soupe de concombre au chèvre 🍷	Gaspacho de tomates 🍷
	Soupe froide de concombres à la menthe 🍷	Soupe froide de courgettes, chèvre et menthe 🍷

Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🍷 Sésame
- 🍷 Noisettes
- 🍷 Crustacés
- 🍷 Oeufs
- 🍷 Poissons
- 🍷 Moutarde
- 🍷 Lait
- 🍷 Céleri
- 🍷 Cacahuètes
- 🍷 Soja
- 🍷 Fruits de mer
- 🍷 Lupins
- 🍷 Sulfités



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)