

	<i>Livraison du Mardi 30 Septembre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 3 Octobre 2025</i>
<b>Entrées</b>	Tarte au maroilles authentique 🌾 🥚	Œuf mollé sauce bordelaise croûton lardons 🌾 🥚 🥑
	Carpaccio de courgettes citronné aux cacahuètes 🥑 🌾	Wraps de poulet, poivrons, carottes, sauce au fromage 🌾 🥑 🥕 🥒
	Panna Cotta salé aux tomates séchées 🥑	Salade d'avocat Fêta Noix 🥑 🥒 🥕 🌾
<b>Plats</b>	Pâtes au parmesan et à la truffe 🥑	Cabillaud au lait de coco et noix de cajou 🌾 🥑
	Grande Bruschetta (tartine italienne) 🌾 🥑 🥕 🥒 🥑	Parmentier de canard 🥑
	Magret de canard à la pêche 🥑	Onglet de boeuf mariné sauté à la citronnelle 🥑 🥕 🥒
<b>Desserts</b>	Poires pochées au chocolat et amandes 🌾 🥑	Douceur brûlée à la vanille, parfumée et Fondante 🌾 🥑
	Crème aux oeufs 🌾 🥑	Fondant au chocolat 🌾 🥑
	Semoule au lait caramel 🌾 🥑	Madeleines maison 🌾 🥑
<b>Produits laitiers</b>	Yaourt nature traditionnel 🥑	Douceur laitière fruitée 🥑
	Tomme de Savoie 🥑	Camembert normand 🥑
	Reblochon savoyard 🥑	Bleu d'Auvergne 🥑
<b>Potages</b>	Velouté de potimarron 🥑	Velouté de châtaignes et crème légère au beurre noisette 🌾 🥑
	Soupe de sorcière (Carottes, Poireaux, Pommes de terre) 🥑	Velouté de champignons 🥑
	Soupe froide de courgettes, chèvre et menthe 🥑	Velouté carottes, gingembre, lait de coco 🥑

### Allergènes

- 🌾 Gluten
- 🥑 Lait
- 🥑 Sésame
- 🥑 Céleri
- 🥑 Noisettes
- 🥑 Cacahuètes
- 🥑 Crustacés
- 🥑 Soja
- 🥑 Oeufs
- 🥑 Fruits de mer
- 🥑 Poissons
- 🥑 Lupins
- 🥑 Moutarde
- 🥑 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)