

	<i>Livraison du Mardi 28 Octobre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 31 Octobre 2025</i>
Entrées	Salade acidulée pommes et crustacés 🥬 🦀	Wraps de poulet, poivrons, carottes, sauce au fromage 🍷 🥬 🥕 🧀
	Muffin poulet courgettes 🍷 🥕	Terrine poulet citron
	Salade d'avocat Fêta Noix 🥬 🥕 🥑 🧀	Salade piémontaise au hareng fumé 🍷 🥕 🥬 🐟
Plats	Choucroute alsacienne, saucisses et viandes 🍷 🥬	Tartare de saumon à la pomme Granny 🥬 🍷
	Poulet à l'estragon et légumes de saison	Filet mignon de porc au cidre 🍷 🥬
	Tomate farcie sur lit de riz 🍷 🥬 🍚	Couscous royal 🍷 🥬
Desserts	Poires pochées au chocolat et amandes 🍷	Tiramisu authentique 🍷 🥬 🍷
	Douceur brûlée à la vanille, parfumée et Fondante 🥬 🍷	Crêpes à la confiture de tomates vertes 🍷 🥬 🍷
	Fondant au chocolat 🍷 🥬 🍷	Panacotta exotique 🥬
Produits laitiers	Douceur laitière fruitée 🥬	Yaourt nature traditionnel 🥬
	Comté du Jura 🥬	Cantal entre deux 🥬
	Rocamadour du Lot 🥬	Pont l'Evêque du Calvados 🥬
Potages	Velouté de châtaignes et crème légère au beurre noisette 🍷 🥬	Soupe poulet coco et feuilles de combava 🍷 🥬 🥬 🥬 🥬
	Velouté de champignons 🥬	Velouté de céleri branche 🍷 🥬
	Velouté de lentilles 🥬	Soupe de patates douces aux carottes 🍷

Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🥬 Sésame
- 🥕 Noisettes
- 🦀 Crustacés
- 🍷 Oeufs
- 🥬 Poissons
- 🍷 Moutarde
- 🥬 Lait
- 🥬 Céleri
- 🥕 Cacahuètes
- 🥬 Soja
- 🍷 Fruits de mer
- 🍷 Lupins
- 🥬 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine
en envoyant MENU sur WhatsApp
au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack
d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €
(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)	