

	<i>Livraison du Mardi 27 Mai 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 30 Mai 2025</i>
<b>Entrées</b>	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé 🍷	Oeufs mimosa aux herbes fraîches 🍷 🍷
	Salade de gésiers 🍷 🍷 🍷	Salade soja carottes râpées à la chinoise 🍷 🍷 🍷
	Carpaccio de boeuf 🍷 🍷	Endives crues sucrées aux pommes et miel
<b>Plats</b>	Aiguillettes de poulet sauce chorizo et légumes 🍷	Lentilles au saumon 🍷 🍷
	Gratin de ravioles aux poireaux 🍷 🍷 🍷	Quiche de courgettes en spirale 🍷 🍷 🍷
	Poulet au maroilles 🍷	Onglet de boeuf mariné sauté à la citronnelle 🍷 🍷 🍷
<b>Desserts</b>	Panna cotta nappage des îles 🍷	Tiramisu authentique 🍷 🍷 🍷
	Crumble aux pommes 🍷	Salade de fruits de saison
	Madeleines maison 🍷 🍷 🍷	Crème aux oeufs 🍷 🍷
<b>Produits laitiers</b>	Douceur laitière fruitée 🍷	Yaourt nature traditionnel 🍷
	Reblochon savoyard 🍷	Emmental des alpages 🍷
	Mimolette vieille 🍷	Bleu d'Auvergne 🍷
<b>Potages</b>	Soupe gourmande aux oignons, lardons et pain grillé 🍷	Velouté de champignons 🍷
	Potage cultivateur 🍷	Velouté de butternut au lait de coco 🍷
	Velouté de lentilles 🍷	Soupe de sorcière (Carottes, Poireaux, Pommes de terre) 🍷

### Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🍷 Lait
- 🍷 Sésame
- 🍷 Céleri
- 🍷 Noisettes
- 🍷 Cacahuètes
- 🍷 Crustacés
- 🍷 Soja
- 🍷 Oeufs
- 🍷 Fruits de mer
- 🍷 Poissons
- 🍷 Lupins
- 🍷 Moutarde
- 🍷 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

- Plat (portion réduite) : 12,90 €
- Plat : 15,90 €
- Entrée + Plat ou Plat + Dessert : 19,90 €
- Potage ou Entrée ou Dessert : 4,90 €
- Produit laitier : 2,50 €
- Livraisons chaque Mardi et Vendredi : 6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)