

	<i>Livraison du Mardi 23 Septembre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 26 Septembre 2025</i>
Entrées	Salade de poireaux, crème onctueuse et curry doux 🍌 🍌 🍌	Cake aux brocolis 🍌 🍌 🍌
	Oeufs mayo maison, le classique indémodable 🍌 🍌	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé 🍌
	Oeufs brouillés en habit d'oignon confit 🍌	Endives crues sucrées aux pommes et miel
Plats	Poulet au chorizo et au cidre 🍌 🍌 🍌	Poulet mafé (spécialité sénégalaise au beurre de cacahuètes) 🍌 🍌
	Bo bun 🍌 🍌 🍌 🍌	Pavé de saumon à la crème et aux légumes oubliés 🍌 🍌
	Saucisses fondantes et lentilles du Puy accompagnées de moutarde 🍌	Courgettes farcies à la campagnarde 🍌 🍌 🍌
Desserts	Flan onctueux à la vanille de Madagascar 🍌 🍌 🍌	Tarte tatin sur lit sablé maison 🍌 🍌
	Tarte à la rhubarbe 🍌 🍌 🍌	Mousse au chocolat 🍌
	Panacotta exotique 🍌	Salade de fruits de saison
Produits laitiers	Douceur laitière fruitée 🍌	Yaourt nature traditionnel 🍌
	Pont l'Evêque du Calvados 🍌	Emmental des alpages 🍌
	Rocamadour du Lot 🍌	Saint-Nectaire fermier 🍌
Potages	Soupe de légumes au curry 🍌	Soupe gourmande aux oignons, lardons et pain grillé 🍌 🍌
	Velouté de potimarron au lait des îles 🍌	Velouté de lentilles 🍌
	Potage au chou-fleur 🍌	Gaspacho de tomates 🍌

Allergènes

- 🍌 Gluten
- 🍌 Lait
- 🍌 Sésame
- 🍌 Céleri
- 🍌 Noisettes
- 🍌 Cacahuètes
- 🍌 Crustacés
- 🍌 Soja
- 🍌 Oeufs
- 🍌 Fruits de mer
- 🍌 Poissons
- 🍌 Lupins
- 🍌 Moutarde
- 🍌 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)