

	<i>Livraison du Mardi 21 Octobre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 24 Octobre 2025</i>
Entrées	Endives crues sucrées aux pommes et miel	Salade de poireaux, crème onctueuse et curry doux
	Flammekueche alsacienne	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé
	Tartine de purée de petits pois et mozzarella	Club sandwich
Plats	Risotto aux champignons frais, brocolis croquants et parmesan	Papillote de saumon aux légumes oubliés
	Nouilles thaï, poulet, cacahuètes, coriandre	Petit salé aux lentilles parfumées au bouillon
	Macaronis au bœuf et 3 fromages	Roti de porc aux pommes de terre et sauce à l'oignon
Desserts	Tiramisu aux spéculos	Mousse au chocolat
	Verre de Granola, fromage blanc, fraises et menthe	Cookies maison
	fromage blanc straciatella (pépites de chocolat)	Tarte aux pommes de Loire
Produits laitiers	Douceur laitière fruitée	Yaourt nature traditionnel
	Reblochon savoyard	Saint-Nectaire fermier
	Pointe de brie de Meaux	Sainte Maure de Touraine
Potages	Soupe gourmande aux oignons, lardons et pain grillé	Potage cultivateur (florilège de légumes de saison)
	Velouté de potimarron	Potage au chou-fleur
	Gaspacho de tomates	Velouté carottes, gingembre, lait de coco

Allergènes

- Gluten
- Sésame
- Noisettes
- Crustacés
- Oeufs
- Poissons
- Moutarde
- Lait
- Céleri
- Cacahuètes
- Soja
- Fruits de mer
- Lupins
- Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €
(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)	