

	<i>Livraison du Mardi 2 Septembre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 5 Septembre 2025</i>
<b>Entrées</b>	Champignons farcis au boursin 🇫🇷	Œuf mollé sauce bordelaise croûton lardons 🌾 🍷 🇫🇷
	Carpaccio de courgettes citronné aux cacahuètes 🇫🇷 🌾	Avocat farci aux légumes et fruits de saison
	Salade d'avocat Fêta Noix 🇫🇷 🌾 🍷 🇫🇷	Carpaccio de boeuf 🍷 🇫🇷
<b>Plats</b>	Tartare de saumon à la pomme Granny 🇫🇷	Magrets de canard aux clémentines caramélisées
	Carbonade flamande mijotée à la bière et au pain d'épices 🌾 🍷 🇫🇷	Quinoa aux divers choux, feta et huile d'olive 🌾 🇫🇷
	Rougail saucisses à la tomate et gingembre accompagné d'achards au citron	Cabillaud pané accompagné de riz sauce chorizo
<b>Desserts</b>	Mousse au chocolat 🍷	Tarte à la rhubarbe 🌾 🇫🇷 🍷
	Salade de fruits de saison	Gâteau au chocolat blanc 🌾 🇫🇷 🍷
	fromage blanc straciatella (pépites de chocolat)	Salade de fraises et myrtilles
<b>Produits laitiers</b>	Yaourt nature traditionnel 🇫🇷	Douceur laitière fruitée 🇫🇷
	Emmental des alpages 🇫🇷	Tomme de Savoie 🇫🇷
	Reblochon savoyard 🇫🇷	Comté du Jura 🇫🇷
<b>Potages</b>	Velouté de courgettes et brocolis relevé à l'ail 🇫🇷	Velouté de lentilles 🇫🇷
	Velouté carottes, gingembre, lait de coco 🇫🇷	Soupe de sorcière (Carottes, Poireaux, Pommes de terre) 🇫🇷
	Soupe froide de concombres à la menthe 🇫🇷	Soupe de concombre au chèvre 🇫🇷

## Allergènes

- 🌾 Gluten
- 🇫🇷 Lait
- 🌾 Sésame
- 🌿 Céleri
- 🍷 Noisettes
- 🌾 Cacahuètes
- 🍷 Crustacés
- 🌿 Soja
- 🍷 Oeufs
- 🍷 Fruits de mer
- 🇫🇷 Poissons
- 🌾 Lupins
- 🍷 Moutarde
- 🇫🇷 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)