

	<i>Livraison du Mardi 20 Mai 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 23 Mai 2025</i>
Entrées	Terrine de porc fermier maison 🌾 🍷	Salade Coleslaw aux choux et carottes 🥬 🥕 🍷 🍴
	Endives crues sucrées aux pommes et miel	Œufs brouillés en habit d'oignon confit 🍷
	Œuf mollé sauce bordelaise croûton lardons 🌾 🍷 🥬	Wraps fraîcheur 🥬 🌾
Plats	Filet mignon de porc au cidre 🍷 🥬	Tourte de volailles feuilletée et oeufs entiers 🌾 🥬 🍷 🍴
	Colombo de poulet à l'ananas 🥬	Salade landaise (gésiers, magrets de canard, croutons, ...) 🥬 🍷 🍴
	Tartare de saumon à la pomme Granny 🥬	Tagliatelles au parmesan et à la truffe 🌾 🥬
Desserts	Compote de pommes	Douceur brûlée à la vanille, parfumée et Fondante 🥬 🍷
	Cookies maison 🌾 🍷	Mousse au chocolat 🍷
	Milkshake à la banane 🥬	Fondant au chocolat 🌾 🥬 🍷
Produits laitiers	Yaourt nature traditionnel 🥬	Douceur laitière fruitée 🥬
	Comté du Jura 🥬	Pont l'Evêque du Calvados 🥬
	Cantal entre deux 🥬	Sainte Maure de Touraine 🥬
Potages	Potage cultivateur 🥬	Velouté de poireaux aux pommes de terre 🥬
	Velouté de potimarron 🥬	Potage au chou-fleur 🥬
	Soupe de carottes aux lentilles corail 🥬	Velouté de petits pois 🥬

Allergènes

- 🌾 Gluten
- 🥬 Sésame
- 🍷 Noisettes
- 🥬 Crustacés
- 🍷 Oeufs
- 🥬 Poissons
- 🍷 Moutarde
- 🥬 Lait
- 🥬 Céleri
- 🍷 Cacahuètes
- 🥬 Soja
- 🍷 Fruits de mer
- 🥬 Lupins
- 🥬 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine
en envoyant MENU sur WhatsApp
au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack
d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €
(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)	