

	<i>Livraison du Mardi 17 Juin 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 20 Juin 2025</i>
<b>Entrées</b>	Salade Coleslaw aux choux et carottes	Oeuf cocotte aux lardons, à la crème et à l'emmental 🥚 🥛
	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé 🌿	Gaspacho petits pois avocats
	Tartine de purée de petits pois et mozzarella 🥔	Club sandwich 🥪
<b>Plats</b>	Cabillaud pané accompagné de riz sauce chorizo	Porc au caramel accompagné de riz 🍚 🥬 🥕
	Echine de porc à la chinoise et aux cacahuètes 🥜 🥬 🥕 🌿	Vol au vent au poulet, quenelles et champignons 🍄 🥚 🥛
	Poulet au miel et au vinaigre balsamique 🍯	Parmentier de canard 🥚
<b>Desserts</b>	Douceur brûlée à la vanille, parfumée et Fondante 🍰 🥛	Soupe de pommes, touche de citron et cannelle
	Tiramisu authentique 🍰 🥚 🥛	Panna cotta nappage des îles 🍰
	Salade de fraises et myrtilles	Salade de fraises sur un lit de fromage blanc 🍓
<b>Produits laitiers</b>	Yaourt nature traditionnel 🥛	Douceur laitière fruitée 🍰 🥛
	Cantal entre deux 🧀	Pont l'Evêque du Calvados 🧀
	Mimolette vieille 🧀	Sainte Maure de Touraine 🧀
<b>Potages</b>	Velouté de châtaignes et crème légère au beurre noisette 🥔 🥛	Potage cultivateur 🥕 🌿
	Soupe gourmande aux oignons, lardons et pain grillé 🥔 🥚 🍞	Velouté de potimarron 🥔
	Soupe froide de concombres à la menthe 🌿	Velouté de lentilles 🥔

## Allergènes

- 🥚 Gluten
- 🌿 Sésame
- 🥜 Noisettes
- 🦀 Crustacés
- 🥚 Oeufs
- 🐟 Poissons
- 🥚 Moutarde
- 🥛 Lait
- 🌿 Céleri
- 🥜 Cacahuètes
- 🌿 Soja
- 🐟 Fruits de mer
- 🥚 Lupins
- 🌿 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €
(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)	