

| | Livraison du Mardi 17 Juin 2025 | Livraison du Vendredi 20 Juin 2025 |
|--------------------------|--|--|
| Entrées | Salade Coleslaw aux choux et carottes | Oeuf cocotte aux lardons, à la crème et à l'emmental ☺️💡 |
| | Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé ☺️ | Gaspacho petits pois avocats |
| | Tartine de purée de petits pois et mozzarella ☺️ | Club sandwich ☺️ |
| Plats | Cabillaud pané accompagné de riz sauce chorizo | Porc au caramel accompagné de riz ☺️🌿💡 |
| | Echine de porc à la chinoise et aux cacahuètes ☺️🌿💡 | Vol au vent au poulet, quenelles et champignons ☺️💡 |
| | Poulet au miel et au vinaigre balsamique ☺️ | Parmentier de canard ☺️ |
| Desserts | Douceur brûlée à la vanille, parfumée et Fondante ☺️💡 | Soupe de pommes, touche de citron et cannelle |
| | Tiramisu authentique ☺️💡 | Panna cotta nappage des îles ☺️ |
| | Salade de fraises et myrtilles | Salade de fraises sur un lit de fromage blanc ☺️ |
| Produits laitiers | Yaourt nature traditionnel ☺️ | Douceur laitière fruitée ☺️ |
| | Cantal entre deux ☺️ | Pont l'Evêque du Calvados ☺️ |
| | Mimolette vieille ☺️ | Sainte Maure de Touraine ☺️ |
| Potages | Velouté de châtaignes et crème légère au beurre noisette ☺️💡 | Potage cultivateur ☺️🌿 |
| | Soupe gourmande aux oignons, lardons et pain grillé ☺️ | Velouté de potimarron ☺️ |
| | Soupe froide de concombres à la menthe ☺️ | Velouté de lentilles ☺️ |

Allergènes

- | | |
|-----------|---------------|
| Gluten | Lait |
| Sésame | Céleri |
| Noisettes | Cacahuètes |
| Crustacés | Soja |
| Oeufs | Fruits de mer |
| Poissons | Lupins |
| Moutarde | Sulfites |



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) : 12,90 €
 Plat : 15,90 €
 Entrée + Plat ou Plat + Dessert : 19,90 €
 Potage ou Entrée ou Dessert : 4,90 €
 Produit laitier : 2,50 €
 Livraisons chaque Mardi et Vendredi : 6,50 €
 (3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)