

	<i>Livraison du Mardi 16 Septembre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 19 Septembre 2025</i>
Entrées	Salade Coleslaw aux choux et carottes 🍷 🌱 🥕 🥑	Mini-cocottes de saumon fumé et poireaux en croûte feuilletée 🍷 🥑
	Guacamole maison et tacos	Terrine de porc fermier maison 🍷 🥑
	Roulés de courgettes au fromage frais 🍷	Salade de gésiers 🍷 🥑 🌱
Plats	Cordon bleu de volaille maison, farci au fromage 🍷 🥑	Endives au jambon, gratinées au fromage 🍷 🍷
	Risotto aux champignons frais, brocolis croquants et parmesan 🍷	Blanquette de veau, un classique raffiné 🍷 🥑 🌱
	Poireauflette - la tartiflette aux poireaux	Calamar farci à la viande de porc assaisonnée 🍷 🌱
Desserts	Tiramisu authentique 🍷 🍷 🍷	Panna cotta nappage des îles 🍷
	Crumble aux pommes 🍷	Cannelés de Bordeaux maison 🍷 🍷 🥑
	Cookies maison 🍷 🥑	Verre de Granola, fromage blanc, fraises et menthe 🍷 🍷 🍷 🍷
Produits laitiers	Yaourt nature traditionnel 🍷	Douceur laitière fruitée 🍷
	Comté du Jura 🍷	Gouda néerlandais 🍷
	Reblochon savoyard 🍷	Mimolette vieille 🍷
Potages	Velouté de courgettes et brocolis relevé à l'ail 🍷	Velouté de poireaux aux pommes de terre 🍷
	Soupe poulet coco et feuilles de combava 🍷 🍷 🌱 🌱 🌱	Velouté de butternut au lait de coco 🍷
	Bouillon de légumes en brunoise 🌱	Velouté de carottes 🍷 🍷

Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🍷 Lait
- 🍷 Sésame
- 🌱 Céleri
- 🍷 Noisettes
- 🍷 Cacahuètes
- 🍷 Crustacés
- 🌱 Soja
- 🍷 Oeufs
- 🍷 Fruits de mer
- 🌱 Poissons
- 🍷 Lupins
- 🍷 Moutarde
- 🌱 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)