

	<i>Livraison du Mardi 15 Juillet 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 18 Juillet 2025</i>
<i>Entrées</i>	Salade Coleslaw aux choux et carottes 🥬 🥕 🥗 🥒 🥔	Cake aux brocolis 🥕 🥬 🥔
	Œuf mollé sauce bordelaise croûton lardons 🥕 🥔 🥬	Oeufs mimosa aux herbes fraîches 🥕 🥒
	Avocat farci légumes et fruits de saison	Endives crues sucrées aux pommes et miel
<i>Plats</i>	Poulet au miel et au vinaigre balsamique 🥔	Joue de porc au cidre et aux pommes 🥒
	Gratin de ravioles aux poireaux 🥕 🥬 🥔	Poke bowl (saumon cru mariné, pois, mangue, radis, riz) 🥗 🥕 🥒 🥬
	Poulet au maroilles 🥬	Pâtes au parmesan et à la truffe 🥬
<i>Desserts</i>	Douceur brûlée à la vanille, parfumée et Fondante 🥔 🥕	Poires pochées au chocolat et amandes 🥔
	Compote de rhubarbe avec spéculos	Cannelé de Bordeaux maison 🥕 🥬 🥔
	Compote de peches 🥔	Verre de Granola, fromage blanc, fraises et menthe 🥬 🥔 🥕 🥒
<i>Produits laitiers</i>	Douceur laitière fruitée 🥬	Yaourt nature traditionnel 🥬
	Pointe de brie de Meaux 🥬	Reblochon savoyard 🥬
	Rocamadour du Lot 🥬	Gouda néerlandais 🥬
<i>Potages</i>	Soupe poulet coco et feuilles de combava 🥕 🥬 🥗 🥒 🥔	Velouté de courgettes et brocolis relevé à l'ail 🥬
	Velouté de champignons 🥬	Velouté de châtaignes et crème légère au beurre noisette 🥕 🥬
	Potage cultivateur 🥬 🥕	Soupe froide de concombres à la menthe 🥬

Allergènes

- 🥕 Gluten
- 🥬 Sésame
- 🥔 Noisettes
- 🥒 Crustacés
- 🥕 Oeufs
- 🥬 Poissons
- 🥔 Moutarde
- 🥬 Lait
- 🥕 Céleri
- 🥔 Cacahuètes
- 🥒 Soja
- 🥕 Fruits de mer
- 🥬 Lupins
- 🥔 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine
en envoyant MENU sur WhatsApp
au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack
d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €
(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)	