

	<i>Livraison du Mardi 15 Avril 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 18 Avril 2025</i>
Entrées	Salade Coleslaw aux choux et carottes 🥕 🥕	Salade acidulée pommes et crustacés 🦀 🦀
	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé 🌿	Endives crues sucrées aux pommes et miel
	Tarte au maroilles authentique 🧀 🧀	Cake Comté Jambon Champignons 🍄 🧀 🧀
Plats	Chili con carne traditionnel	Gratin de poisson aux légumes de saison 🐟 🌿
	Pavé de cabillaud aux légumes coquants 🐟	Magrets de canard aux clémentines caramélisées
	Risotto crémeux aux coquillages frais 🦪 🦪 🌿 🌿	Porc effiloché "pulled pork" et ses crudités façon burger 🥩 🌿 🥕
Desserts	Pain perdu au beurre noisette 🥞 🧀 🥕	Mini-Chausson aux pommes 🍏 🧀 🥕
	Tiramisu authentique 🍷 🧀 🥕	Crème aux oeufs 🥚 🥕
	Fondant au chocolat 🍫 🧀 🥕	Semoule au lait caramel 🍫 🧀 🥕
Produits laitiers	Yaourt nature traditionnel 🧀	Douceur laitière fruitée 🧀
	Camembert normand 🧀	Comté du Jura 🧀
	Bleu d'Auvergne 🧀	Gouda néerlandais 🧀
Potages	Velouté de poireaux aux pommes de terre 🥕 🧀	Velouté carottes, gingembre, lait de coco 🥕 🧀 🌿
	Velouté de lentilles 🧀	Soupe de carottes aux lentilles corail 🥕 🧀
	Velouté de butternut au lait de coco 🥕 🧀	Soupe de sorcière (Carottes, Poireaux, Pommes de terre) 🥕 🧀 🌿

Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🧀 Lait
- 🦀 Sésame
- 🌿 Céleri
- 🥕 Noisettes
- 🧀 Cacahuètes
- 🦀 Crustacés
- 🌿 Soja
- 🥕 Oeufs
- 🐟 Fruits de mer
- 🐟 Poissons
- 🥕 Lupins
- 🥕 Moutarde
- 🧀 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence)