

	<i>Livraison du Mardi 7 Octobre 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 10 Octobre 2025</i>
<b>Entrées</b>	Champignons farcis au boursin 🍄	Terrine de porc fermier maison 🍷 🍷
	Avocat farci aux légumes et fruits de saison	Gaspacho petits pois avocats 🍷
	Roulés de courgettes au fromage frais 🍷	Carpaccio de boeuf 🍷 🍷 🍷
<b>Plats</b>	Porc au caramel accompagné de riz 🍷 🍷 🍷	Pavé de cabillaud aux légumes coquants 🍷 🍷
	Osso bucco de veau aux tagliatelles 🍷 🍷	Rougail saucisses à la tomate et gingembre accompagné d'achards au citron
	Lentilles au saumon 🍷 🍷	Potée auvergnate, viande et légumes fondants 🍷
<b>Desserts</b>	Tiramisu authentique 🍷 🍷 🍷	Crumble aux pommes 🍷
	Riz au lait crémeux et coulis de mangue 🍷	Gâteau au chocolat blanc 🍷 🍷 🍷
	Compote de rhubarbe avec spéculos	Salade de fruits de saison
<b>Produits laitiers</b>	Douceur laitière fruitée 🍷	Yaourt nature traditionnel 🍷
	Bleu d'Auvergne 🍷	Camembert normand 🍷
	Cantal entre deux 🍷	Comté du Jura 🍷
<b>Potages</b>	Velouté de poireaux aux pommes de terre 🍷	Bouillon de légumes en brunoise 🍷
	Velouté de petits pois 🍷	Soupe de carottes aux lentilles corail 🍷
	Velouté de carottes 🍷 🍷	Soupe froide de concombres à la menthe 🍷

## Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🍷 Lait
- 🍷 Sésame
- 🍷 Céleri
- 🍷 Noisettes
- 🍷 Cacahuètes
- 🍷 Crustacés
- 🍷 Soja
- 🍷 Oeufs
- 🍷 Fruits de mer
- 🍷 Poissons
- 🍷 Lupins
- 🍷 Moutarde
- 🍷 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)