

	<i>Livraison du Mardi 5 Août 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 8 Août 2025</i>
Entrées	Oeufs mimosa aux herbes fraîches 🍳 🌿	Salade de poireaux, crème onctueuse et curry doux 🥬 🍲
	Fraîcheur de concombres au yaourt grec et aneth parfumé 🥒	Salade soja carottes râpées à la chinoise 🥬 🍲 🥒
	Salade d'avocat Fêta Noix 🥑 🥒 🧀 🥑	Guacamole maison et tacos
Plats	Cordon bleu de volaille maison, farci au fromage 🍷 🍳	Croquettes de poisson sur lit de poireaux 🍷 🍲 🥬
	Poulet du général Tao (sucré/salé frit) 🍷 🍲 🥬 🍳	Pavé de cabillaud aux légumes coquants 🥬
	Risotto aux petits pois et au saumon 🍷 🥬 🐟	Porc au caramel accompagné de riz 🍷 🥬 🍲
Desserts	Tiramisu authentique 🍷 🥰 🍲	Compote de rhubarbe avec spéculos
	Tarte aux pommes de Loire 🍷 🍲	Cookies maison 🍷 🍲
	Salade de fruits de saison	Salade de fraises sur un lit de fromage blanc 🥒
Produits laitiers	Douceur laitière fruitée 🥰	Yaourt nature traditionnel 🥰
	Mimolette vieille 🥰	Cantal entre deux 🥰
	Saint-Nectaire fermier 🥰	Rocamadour du Lot 🥰
Potages	Soupe de légumes au curry 🥬	Velouté carottes, gingembre, lait de coco 🥬
	Velouté de courgettes et brocolis relevé à l'ail 🥬	Velouté de lentilles 🥬
	Velouté de poireaux aux pommes de terre 🥬	Soupe froide de concombres à la menthe 🥒

Allergènes

- 🍷 Gluten
- 🥰 Lait
- 🥒 Sésame
- 🥬 Céleri
- 🥑 Noisettes
- 🥑 Cacahuètes
- 🐟 Crustacés
- 🥬 Soja
- 🍳 Oeufs
- 🐟 Fruits de mer
- 🥬 Poissons
- 🍷 Lupins
- 🍲 Moutarde
- 🥰 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)