

	<i>Livraison du Mardi 3 Juin 2025</i>	<i>Livraison du Vendredi 6 Juin 2025</i>
Entrées	Carpaccio de courgettes citronné aux cacahuètes 🌱 🥜	Salade acidulée pommes et crustacés 🦀 🍷
	Tartine de purée de petits pois et mozzarella 🥕 🥛	Oeufs mimosa aux herbes fraîches 🥚 🌿
	Salade d'avocat Fête Noix 🥑 🌰 🥛 🥜	Gaspacho petits pois avocats 🥑
Plats	Ficelles picardes 🥕 🥛	Joue de porc au cidre et aux pommes 🍷
	Salade fraîcheur lentilles saumon citronné 🐟	Roti de porc aux pommes de terre sarladaises 🥕 🥛
	Bruschetta (jambon de pays, fromage frais, tomates séchées, avocat, roquette, ...) 🥕 🌱 🥜 🥑 🥛	Poke bowl (saumon cru mariné, pois, mangue, radis, riz) 🐟 🥕 🥑 🌱 🍚
Desserts	Fondant au chocolat 🥕 🥛 🥚	Compote de pommes 🍏
	Panacotta exotique 🥛	Gâteau au chocolat blanc 🥕 🥛 🥚
	Tarte aux pommes de Loire 🥕 🥛 🥚	Tiramisu au spéculos 🥛
Produits laitiers	Yaourt nature traditionnel 🥛	Douceur laitière fruitée 🥛
	Pointe de brie de Meaux 🥛	Rocamadour du Lot 🥛
	Gouda néerlandais 🥛	Saint-Nectaire fermier 🥛
Potages	Soupe poulet coco et feuilles de combava 🥕 🥛 🌱 🥑 🥛	Velouté de potimarron au lait des îles 🥛
	Velouté de poireaux aux pommes de terre 🥕 🥛	Potage au chou-fleur 🥛
	Soupe de concombre au chèvre 🥕 🥛	Velouté de petits pois 🥕 🥛

Allergènes

- 🌱 Gluten
- 🥛 Lait
- 🌱 Sésame
- 🌱 Céleri
- 🥜 Noisettes
- 🥜 Cacahuètes
- 🦀 Crustacés
- 🌱 Soja
- 🥚 Oeufs
- 🐟 Fruits de mer
- 🐟 Poissons
- 🥕 Lupins
- 🥑 Moutarde
- 🥛 Sulfites



Recevez le menu chaque semaine en envoyant MENU sur WhatsApp au 07.43.28.29.24



Du pain, une boisson, un pack d'eau ? Nous pouvons vous livrer !



Une demande spéciale, parlons-en !

Plat (portion réduite) :	12,90 €
Plat :	15,90 €
Entrée + Plat ou Plat + Dessert :	19,90 €
Potage ou Entrée ou Dessert :	4,90 €
Produit laitier :	2,50 €
Livraisons chaque Mardi et Vendredi :	6,50 €

(3€ si plus de 3 clients dans votre résidence ou votre rue)